



لفائف مميزة

استبدل لعجينة الشوفان مقابل ٣ ريال إضافية



ماك أند تشيز

الأطباق

ماك أند تشيز ٣٥ ريال (٦٢٣ سعرة حرارية)
باستا شهية، مع صلصة التشيز ومغطاة بأربعة أنواع من الجبن، تقدم مع البندورة الكرزية المقطعة

بوتيتو تشيكن ٤١ ريال (١١٧٦ سعرة حرارية)
قطع من الدجاج المشوي مع البطاطا والبندورة المشوية، منقوعة بصلصة الليمون والثوم، والكزبرة، تقدم مع الخبز الطازج

تشيكن مارينارا ٤١ ريال (١٠٢٠ سعرة حرارية)
جبنه البارميزان، بقده مع الخبز الطازج



ميت كرايز

بيتزا

ميت كرايز ٤٧ ريال (١٠٠٨ سعرة حرارية)
صلصة بندورة مزينة بلحم البقر والبصل والفلفل الأخضر وأربعة أنواع من الجبنه الذائبة ومغطاة بالبيريروني والبندورة الكرزية والفطر والبصل الأخضر

بيتزا أربع أجهان ٣٦ ريال (٨٩٣ سعرة حرارية)
حصريا لعشاق الجبنه، صلصة البيتزا مع أربعة أنواع من الجبنه

بيروني ٤٠ ريال (٨٦٠ سعرة حرارية)
صلصة البيتزا مع جبنه الموتازيلا، والفطر الطازج، والبيروني

ب.ب.ك تشيكن ٤٤ ريال (١٢٣٠ سعرة حرارية)
صلصة الباربيكيو مع قطع الدجاج، وشرائح الفطر الطازج، والفلفل الأخضر، وجبنه التشيدر، والموتازيلا، والكزبرة، والزيتون

بيتزا الخضار ٤٣ ريال (١٠١١ سعرة حرارية)
صلصة البيستو، والخوس، وجبنه الموتازيلا، والفيتا، والزيتون، والفلفل الأخضر، والبندورة الكرزية، والروكا، والبصل الطازج

الوجبات الخفيفة

سلطة الدجاج والكابل ٣٧ ريال (٥٣٤ سعرة حرارية)
كابل، وبذور الكتان، ومشمش مجفف، وزعتر أخضر، وفرمحين، ودجاج مشوي

سلطة الكينوا وجبنه الحلوم ٢٩ ريال (٤٠٥ سعرة حرارية)
كينوا، وخضار مشوية، وفاصوليا سوجاء، وبازلاء، وشرائح البندورة الكرزية، مع مكعبات من جبنه الحلوم المشوية، وبذور الشيا، وبذور اليقطين

حلومي لايت مشوي (بالمقلاة) ٣٤ ريال (٣٦٦ سعرة حرارية)
شرائح من جبنه الحلوم اللايت المشوية، تقدم مع أوراق النعناع، والبندورة، والخيار

تشيكن لايت ٣٥ ريال (٥٩٨ سعرة حرارية)
دجاج مشوي لا يقاوم مع شرائح البندورة والخس والكبيس وصلصة أيوني لايت

بطاطا مشوية (في المقلاة) ٢٣ ريال (٢٤٣ سعرة حرارية)
طبق تقليدي من البطاطا المشوية مع القليل من أعشاب الروزماري، بقده مع تشكيلة من الخضار

زعتر (خالية من الزيت) ١٠ ريال (٣١٦ سعرة حرارية)
استمتع بالطعم الرائع نفسه من دون الشعور بالذنب، مزيج من الزعتر المجفف اللذيذ مع بعض الماء، وقليل من السمسم، مع شرائح الخيار، والبندورة، والنعناع، والفرفحين، والروكا

لو-كال حبش وجبنه ٣٣ ريال (١١١ سعرة حرارية)
مزيج كلاسيكي يجمع بين الجبنه المدخنة وشرائح الحبش، والكبيس، والبندورة، والخس، مع صلصة المايونيز والخردل اللايت المميزة

لايت حلومي ٢٩ ريال (٤٥٤ سعرة حرارية)
شرائح جبنه الحلوم اللايت مع البندورة، والخيار، والنعناع، والروكا، والفرفحين



بطاطا مقليه مع الجبنه

مقبلات

شيز بالز ٢٤ ريال (٥٤٠ سعرة حرارية)
طبق الجبنه المفضل لدينا! ١٠ قطع من خبطة الأجهان المميزة الخاصة بنا مع رشه من الزعتر، تقدم مع صلصة تاووندا ايلاند

بايكد بطاطا وجبنه ٢٢ ريال (٤٨٤ سعرة حرارية)
تذوق شرائح البطاطا المخبوزة مع قليل من أعشاب الروزماري، الجبنه وحبث الصنوبر، تقدم مع الساور كريم إلى جانب الطبق

حمص ومقرمشات ١٨ ريال (٥٠٣ سعرة حرارية)
جرب وصفتنا المميزة لطبق الحمص اللبناني الشهير، حمص مهروس مملوح مع الطحينة، بقده مع خضار مشوية ومقرمشات غنية بالحبوب

بطاطا مقليه مع الجبنه ٢٢ ريال (٥٥١ سعرة حرارية)
لتذ بطعم البطاطا المقليه المقرمشة مع الجبنه المدخنة، تقدم مع الساور كريم إلى جانب الطبق

شرائح الودجز الذهبية ١٨ ريال (٣٦٦ سعرة حرارية)
طعمها لا يقاوم! شرائح بطاطا الودجز تقدم مع صلصتنا الحارة الحصريه المميزة

حلومي ستيكس ٢٢ ريال (٢٧٠ سعرة حرارية)
متع حواسك بهذه المغامرة الشهية، أربع أصابع من جبنه الحلوم المغلفة بفتات مقرمش، تقدم مع خبطة تاووندا ايلاند إلى جانب الطبق

بطاطا مقليه ١٢ ريال (٣٠٩ سعرة حرارية)
لا شيء يضاهي نكهة البطاطا المقليه اللذيذة

بريديد تشيكن ٢٣ ريال (٣٨٨ سعرة حرارية)
تمتع بمزيج من النكهات المذهله مع شرائح من دجاج الفيليه المغلفة بفتات مقرمش، تقدم مع خبطة العسل والخردل

السلطات

زوزا ٣٥ ريال (٩٠٩ سعرة حرارية)
مزيج من الألوان الزاهية يجمع بين البطاطا المشوية، والفاصوليا السوداء، والبيض المسلوق، والبندورة، والخس، والتونا، والخس، للاستمتاع أكثر بطعمها اللذيذ أكثر صلصة الخردل والخل

سلطة دجاج ٣٦ ريال (٤٧٠ سعرة حرارية)
مزيج لذيذ من الخس، والروكا، والصنوبر، والبندورة المجففة، والفرفحين، مع قطع الدجاج المشوي، للاستمتاع بطعمها اللذيذ أكثر صلصة الخل البلسمي

فتوش ٢٦ ريال (٥٤٤ سعرة حرارية)
خليط طازج من البندورة، والخيار، والنعناع، والبقدونس، والبصل الأخضر، والفلفل الأخضر، والفرفحين، والخس، وجبنه الحلوم، مع قطع الخبز المحمص بالفرن المرعبة، للاستمتاع أكثر بطعمها اللذيذ أكثر صلصة الخل الخاصة من زعتر وزيت

سلطة سيزر ٢٥ ريال (٤٥٩ سعرة حرارية)
خس رومين، وجبنه بارميزان، وقطع خبز محمص بالفرن للاستمتاع أكثر بطعمها اللذيذ أكثر صلصة سيزر

سيزر ودجاج ٣٦ ريال (٥٧٥ سعرة حرارية)
سلطة سيزر مع شرائح الدجاج المشوي

سلطة حلومي ٣٥ ريال (٥٢٩ سعرة حرارية)
خس، وروكا، وقطع جبنه الحلوم المشوية، وحبوب الصنوبر، وبندورة مجففة، وفرفحين، للاستمتاع أكثر بطعمها اللذيذ أكثر صلصة الخل البلسمي

تبولة الكينوا ٢٢ ريال (٢٥٨ سعرة حرارية)
خفيفة وطازجة، استمتع بمزيج من الكينوا، والبندورة، والبصل الأخضر، والبقدونس، والنعناع المفروم

سلطة الخضرا ١٨ ريال (٢٥١ سعرة حرارية)
مزيج من الخضار الطازجة، وأوراق الروكا، فرفحين، مع صلصة الخل البلسمي

سلطة صغيرة ١٣ ريال
يمكنك الاختيار بين سلطة الخضرا، وفتوش، وسلطة سيزر

سلطة الخضرا خضرا (١٢٥ سعرة حرارية)
فتوش (٢٧٢ سعرة حرارية)
سلطة سيزر (٢٣٠ سعرة حرارية)

غلت-فري' كه ٢٦ ريال (٦١٧ سعرة حرارية) **جديد**
الفريكة الغنية بالألياف، الروكا، البقلة، الشمندر المبروش، الزعتر الطازج، أوراق النعناع المفرومة، الأفوكادو والفاصوليا الخضراء، مغطاة ببذور اليقطين المحمص، تقدم مع صلصة البلسميك بالعسل الخاصة بنا.

لنتيليشيوس ٢٥ ريال (٤٤٨ سعرة حرارية) **جديد**
مزيج البقدونس المفروم الطازج، العدس، البندورة الكرزية، الفجل، الفاصوليا والتوت البري المجفف، مثل بالخمون، تقدم مع صلصة الليمون والبندورة الخاصة بنا.



سويس يوم

نكهات اليوم اللذيذة

أنغوس يوم ٤٧ ريال (٧٢٣ سعرة حرارية)
اختراع مبتكر لحم بقر الأنغوس الأسود المشوي، متبل بخلطتنا الخاصة، مع طبقة من الجبنه المدخنة بالإضافة إلى البندورة، الخس، الكبيس، الكاتشاب، والمايونيز، مغلقة جميعها بعجينة طازجة، تقدم مع البطاطا المقليه وسلطة ملفوف جانبية

تشيكن يوم ٤٥ ريال (٦١٧ سعرة حرارية)
نكهات رائعة، دجاج مشوي مع طبقة من الجبنه المدخنة، بالإضافة إلى البندورة، الخس، وصلصة المايونيز والثوم، مغلقة جميعها بعجينة طازجة، تقدم مع البطاطا المقليه وسلطة ملفوف جانبية

فيجان يوم ٤٢ ريال (١١٢٠ سعرة حرارية)
فطيرة نباتية بنكهة التوابل المميزة مشوية بشكل مثالي، مع الحواكمولي الطازجة، والبصل المقطع، وشرائح الطماطم، والكابل المفروم، مغلقة جميعها بعجينة الشوفان الطازج، ومخبوزة للتو، بقده مع سلطة خضراء وبطاطا مقليه

سويس يوم ٤٧ ريال (١١٣٧ سعرة حرارية)
لحم بقر الأنغوس الأسود والمشوي، متبل بخلطتنا الخاصة مع طبقة من الجبنه المدخنة بالإضافة إلى مزيج لذيذ من البصل المقطع والفطر المشوي، مغلقة جميعها بعجينة، ومخبوزة للتو، بقده مع البطاطا المقليه وسلطة ملفوف جانبية



طاووق



سلطة الدجاج والكابل

*يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يوميا وقد تختلف الإحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص إلى شخص آخر
**البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب



البيض على طريقتك، حلوم مشوي، وإبلد زعتر

الحلويات

شوكولا وموز ١٩ ريال (٧٠٥ سعرة حرارية)
شوكولا ممزوج بالحليب والبندق مخوب على العجينة مع شرائح الموز

أقواب الحلوى

قشطلية بالموز ١٩ ريال (٣٨٧ سعرة حرارية)
تمتع برفاهة الطفولة مع الحلو التقليدي المعتمد على الحليب، الموز، الجوز والعسل

براونيز برقاكات الشوكولا ١٢ ريال (٤٠٤ سعرة حرارية)
يقدم مع صلصة الشوكولا

شيزيك بالفراولة ١٧ ريال (٤٧٠ سعرة حرارية)
حلوى الشيزيك الشهيرة مع صلصة الفراولة

جيلو بالفراولة ٩ ريال (١٩٨ سعرة حرارية)
طعم الفراولة المذهل بحوب

شيزيك بالتوت البري ١٧ ريال (٤٤٢ سعرة حرارية)
حلوى الشيزيك الشهيرة مع صلصة التوت البري

شوكولا موسكيك ١٥ ريال (٤٣٣ سعرة حرارية)
كعكة الشوكولا مع الموس

كتيراميسو ١٧ ريال (٢٩٤ سعرة حرارية)
حلوى التيراميسو الشهيرة على طريقتنا



شيزيك بالفراولة، قشطلية بالموز، شوكولا وموز

الفتور

ابدأ نهارك بتناول ما لذ وطاب والاستمتاع بنكهات لا تقاوم. تقدم كافة الأطباق مع الخبز الطازج الساخن، وأوراق النعناع، وشرائح البندورة، والخيار، والزيتون.

حلوم مشوي ٣٤ ريال (١١٧ سعرة حرارية)
لن تتمكن أبداً من مقاومة شرائح جبنة الحلوم المشوية

البيض على طريقتك ٢٢ ريال (٩١٢ سعرة حرارية)
بيض عيون أو مخفوق؟ بيضات مقلية وفق الطريقة التي تفضلها

لبنة ٢٨ ريال (١٧٧ سعرة حرارية)
اللبنة اللبنانية التقليدية مع زيت الزيتون

يمكنك إضافة

• جبنة ٤ ريال (٤٦ سعرة حرارية)
• حشيش مخض ٨ ريال (٧٢ سعرة حرارية)
• أصف لحم مقدد بقر مغلي ٨ ريال (٨٠ سعرة حرارية)

مناقيش

وإبلد زعتر ١٨ ريال (٨٦ سعرة حرارية)

الزعتر البري على طريقة زعتر وزيت مع صلصة البصل والبندورة الخاصة بنا على عجينة غنية بالحبوب المتعددة

زعتر ٧ ريال (٧٣٩ سعرة حرارية)

زعتر مجفف شهي ممزوج مع السمسم، والزيت، ومحضر على الطريقة اللبنانية

جبنة ١٦ ريال (٨٢٢ سعرة حرارية)

الجبنة المذوية التقليدية، منقوشة بعشيقها الجميع

زعتر وجبنة ١٥ ريال (٧٦١ سعرة حرارية)

تجمع بين ألذ نوعين: الزعتر في نصف العجينة الأول والجبنة في النصف الثاني

زعتر ولبنة ١٥ ريال (٨١٨ سعرة حرارية)

مزيج رائع يجمع بين نكهات مذهلة، خليط الزعتر التقليدي مع اللبنة

لحمة بعجين ١٥ ريال (٣٠٥ سعرة حرارية)

منقوشة خلاصكية، لحم مفروم مطبوخ مع التوابل، والبصل، والبندورة على الطريقة اللبنانية التقليدية

عروس لبنة ٢٠ ريال (٧١١ سعرة حرارية)

لبنة مع الزيتون المهروس، والبندورة، والخيار، وأوراق النعناع الطازجة، ملفوفة في عجينة الشوفان اللذيذة الجديدة

حلومي ٢٥ ريال (٥٥٣ سعرة حرارية)

تبقى جبنة الحلوم الشهيرة الخيار الصائب في كافة الأوقات

قشقوان ٢١ ريال (٦٢٥ سعرة حرارية)

اكتشف نكهة جبنة القشقوان المذوية، طعمها رائع ببساطة

يمكنك إضافة

• لبنة ٥ ريال (٨٨ سعرة حرارية)
• جبنة ٤ ريال (٤٦ سعرة حرارية)
• تشكيلة خضار ٤ ريال (٩٣ سعرة حرارية)
• صحن خضار ٦ ريال (١٠٥ سعرة حرارية)
• عجينة غنية بالحبوب المتعددة ٣ ريال (٥٣٦ سعرة حرارية)
• عجينة الشوفان ٣ ريال (٤٢٠ سعرة حرارية)

مشروبات

باردة

مياه صغيرة مستوردة ٦ ريال

(قنبلة صغيرة من الماء)

مياه افيان ٩ ريال

مياه غازية ٩ ريال

مشروبات غازية ١١ ريال (١٥٠ سعرة حرارية)

إعادة التعبئة مجانية

شاي مثلج بنكهة الخوخ ٩ ريال (٤٩ سعرة حرارية)

إعادة التعبئة مجانية

شاي مثلج بنكهة الليمون ٩ ريال (٥٣ سعرة حرارية)

إعادة التعبئة مجانية

عصير برتقال ١٥ ريال (١٣٥ سعرة حرارية)

معصور طازجا يوميا

عصير جزر ١٦ ريال (٨٨ سعرة حرارية)

معصور طازجا يوميا

عصير تفاح ١٦ ريال (١٥٢ سعرة حرارية)

معصور طازجا يوميا

ليموناسة طازجة ١٤ ريال (٣٠٨ سعرة حرارية)

لبن طازج ١٥ ريال (١٧٨ سعرة حرارية)



لحمة بعجين



جبنة



عصير برتقال

ساخنة

شاي ٩ ريال (٣ سعرات حرارية)

إسبرسو ١٠ ريال (٤ سعرات حرارية)

دوبل إسبرسو ١٢ ريال (٨ سعرات حرارية)

أمريكان كوفي ١٣ ريال (١٣ سعرة حرارية)

هوت تشوكليت ١٥ ريال (٢٠٥ سعرة حرارية)

كافيه لاتييه ١٦ ريال (١٧٠ سعرة حرارية)

كابتشينو ١٥ ريال (١٦٥ سعرة حرارية)

ملاحظة:

قبل تأكيد الطلب، أطلع النادل إن كنت تعاني من الحساسية ضد نوع معين من الأغذية. *تشمل الأسعار ٥% ضريبة القيمة المضافة

العائف
العربية

زعتر وزيت مقدمه لحم من خلال

*يحتاج البالغون الى ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يوميا وقد تختلف الإحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص الى شخص آخر
**البيانات التغذوية الاضافية متاحة عند الطلب